

हरिभूमि

झज्जर-बहादुरगढ़ भूमि

रोहतक, गुरुवार 17 सितंबर 2026

खबर संक्षेप

बदहाल सड़क पर कोबी ने एनएचएआई को लिखा पत्र

बहादुरगढ़। कॉन्फेडरेशन ऑफ बहादुरगढ़ इंडस्ट्रीज ने भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण को पत्र लिखकर घेवरा मेट्रो स्टेशन से टिकरी बॉर्डर तक सड़क की अत्यंत खराब स्थिति को सुधारने की मांग की है। इसके अलावा दिल्ली-रोहतक राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-9 पर जाखोदा बाईपास स्थित किसान चौक के बंद किए गए कट को आवश्यक सुरक्षा एवं यातायात नियंत्रण व्यवस्था के साथ पुनः खोलने की मांग की है। क्योंकि कट बंद किए जाने के बाद अब वाहन चालकों को लगभग 2 से 3 किलोमीटर अतिरिक्त दूरी तय करके दूसरे स्थान से यू-टर्न लेना पड़ रहा है। इससे वाहन चालकों का समय और ईंधन बर्बाद होने के साथ-साथ वैकल्पिक यू-टर्न पर यातायात का अतिरिक्त दबाव भी बढ़ गया है।

फसल खरीद की तैयारियों को लेकर नोडल अधिकारी नियुक्त झज्जर। खरीफ खरीद सीजन के दौरान किसानों को फसल बेचने में किसी प्रकार की परेशानी न हो और खरीद प्रक्रिया सुचारु रूप से संचालित हो, इसके लिए जिला प्रशासन ने तैयारियां शुरू कर दी हैं। डीसी वर्षा खांगवाल ने जिला की सभी मंडियों एवं खरीद केंद्रों के लिए नोडल अधिकारी नियुक्त किए हैं। उन्होंने निर्देश दिए हैं कि वे अपनी-अपनी निर्धारित मंडी एवं खरीद केंद्र में खरीद प्रक्रिया की नियमित निगरानी करें तथा किसानों, आदृतियों, श्रमिकों और खरीद एजेंसियों से संबंधित समस्याओं का समयबद्ध समाधान सुनिश्चित करें। नियुक्त नोडल अधिकारी मंडी एवं खरीद केंद्र में खरीद प्रक्रिया की समग्र निगरानी करेंगे और नियमित रूप से रिपोर्ट प्रस्तुत करेंगे।

जटवाड़ा मोहल्ले में गली से बाइक चोरी

बहादुरगढ़। जटवाड़ा मोहल्ला में गली में खड़ी बाइक चोरी हो गई। वाहन मालिक ने पुलिस को शिकायत दे दी है। पवन कुमार का कहना है कि 14 सितंबर की रात को घर के बाहर गली में बाइक खड़ी की थी। मंगलवार की सुबह देखा तो नहीं मिली। अब तक अपने स्तर पर तलाश करता रहा। कोई अज्ञात शख्स चुरा ले गया। उधर, सिटी थाना पुलिस ने चोरी का केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

निःशुल्क नेत्र जांच एवं चिकित्सा शिविर कल

बहादुरगढ़। सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत झज्जर रोड स्थित ओमेक्स गैलरिया के सामने पार्श्व भीम सिंह प्रणामी के कार्यालय पर निःशुल्क नेत्र जांच एवं चिकित्सा शिविर आयोजित किया जाएगा। उन्होंने बताया कि शिविर में लाई शिवा अस्पताल के अनुभवी चिकित्सकों द्वारा लोगों की आंखों की निःशुल्क जांच की जाएगी तथा आवश्यक चिकित्सकीय परामर्श भी दिया जाएगा।

33 केवी लाइन के कंडक्टर चोरी

बहादुरगढ़। बुर्पनिया-बहादुरगढ़ 33 केवी लाइन के कंडक्टर चोरी हो गए। इससे बिजली निगम को करीब ढाई लाख की आर्थिक हानि हुई है। चोरी कब हुई, ये स्पष्ट नहीं है। हाल ही में 14 सितंबर को वेरिफिकेशन के दौरान मामले का खुलासा हुआ। इसके बाद एरिया इंचार्ज ने अपने वरिष्ठ अधिकारियों को मामले से अवगत कराया। एसडीई मोनिका की ओर से इस संबंध में सदर थाने में शिकायत दी गई। शिकायत में 1200 मीटर लाइन कंडक्टर चोरी होने की बात कही गई है। सदर थाना पुलिस ने शिकायत के आधार पर केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।



झज्जर। खेड़ी खुम्मार बाइपास के पास स्थित इमारत में फैली भयानक आग को बुझाने का प्रयास करते स्थानीय नागरिक।

लघु सचिवालय के पास सरकारी स्कूल के गेट पर वारदात

तेजधार हथियार से 50 से अधिक वार कर युवक की हत्या, बंद प्याऊ में मिला शव

■ मृतक के ही गांव सोलधा के युवक पर हत्या का आरोप

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

इलाके में दिल दहलाने वाला मामला सामने आया है। तेजधार हथियार से 50 से अधिक वार कर एक युवक को मौत के घाट उतार दिया गया। युवक का शव बालोर में लघु सचिवालय से कुछ ही कदमों की दूरी पर स्थित सरकारी स्कूल के गेट पर बनी पुरानी प्याऊ के कमरे से बरामद हुआ। पुराने झगड़े की रंजिश में गांव के ही एक युवक द्वारा साथियों के संग मिलकर वारदात किए जाने की बात सामने आई है। सदर थाना पुलिस ने हत्या का केस दर्ज कर छानबीन शुरू कर दी है।

मृतक की पहचान करीब 25 वर्षीय नीरज के रूप में हुई है। गांव सोलधा का निवासी नीरज खेती बाड़ी करता था। जानकारी के मुताबिक, मंगलवार की शाम को वह घर से निकला था लेकिन वापस नहीं लौटा। इसी बीच बुधवार की सुबह बालोर में स्थित सरकारी स्कूल की बंद पड़ी पुरानी



बहादुरगढ़। वारदात स्थल पर जांच में जुटी पुलिस।

प्याऊ के कमरे से युवक का शव बरामद हुआ। युवक की छाती, गर्दन व हाथ सहित अन्य हिस्सों पर 50 से अधिक तेजधार हथियार के निशान थे। शव की दशा बता रही थी कि कतिलों ने पूरी खुन्नस निकाली है। सूचना पाकर सदर

थाने से पुलिस मौके पर पहुंचे। एसीपी प्रदीप खत्री, एसएचओ मनोज कुमार आदि अधिकारियों ने तरफतीश की और फॉरेंसिक टीम ने साक्ष्य जुटाए। इसके बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए झज्जर के नागरिक अस्पताल में भेज दिया

गया। नीरज की हत्या के मामले में उसी के गांव के निवासी गौरव का हाथ बताया जा रहा है। चर्चा है कि नीरज और गौरव एक दूसरे के परिचित थे। संभवतः रात को षड्यंत्र के तहत नीरज को ले जाया गया और फिर वारदात की गई।

युवक की हत्या मामले में पुलिस ने नाबालिग आरोपी पकड़ा

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

आपसी कहासुनी की रंजिश में युवक की हत्या मामले में कार्रवाई करते हुए पुलिस की एक टीम द्वारा नाबालिग आरोपी को पकड़ा गया है। पुलिस चौकी डीघल प्रभारी सहायक उप निरीक्षक संदीप कुमार ने बताया कि 13 सितंबर को पुलिस को सूचना मिली थी कि गांव कोरियाण टोला, मनहार पोखरा निवासी गोपाल जो निजी कंपनी में कार्यरत था, की हत्या कर दी गई है। उन्होंने बताया कि मामले में सोमबीर निवासी गांव कथुरा, जिला सोनीपत द्वारा दी गई शिकायत के आधार पर थाना दुजाना में मामला दर्ज किया गया। शिकायत के अनुसार, आपसी कहासुनी की रंजिश को मन में रखते हुए नाबालिग आरोपी द्वारा गोपाल की हत्या की गई। सूचना मिलने पर पुलिस टीम ने घटनास्थल का निरीक्षण करते हुए आवश्यक साक्ष्य जुटाए। मौके से वेलिंग्टन स्टिक बरामद कर कब्जे में ली गई। प्रारंभिक कार्रवाई के बाद आरोपी मौके से फरार हो गया था। पुलिस टीम द्वारा लगातार जांच करते हुए नाबालिग आरोपी को काबू किया गया। आरोपी को सक्षम किशोर न्याय बोर्ड के समक्ष पेश कर बाल सुधार गृह भेजा गया है।

पेयजल संकट से परेशान महिलाओं ने लगाया माता गेट पर जाम, आधा घंटा रास्ता रहा बाधित

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

शहर के कच्चा सुर्खपुर रोड स्थित बुद्धोमाता मंदिर क्षेत्र में रहने वाली महिलाओं ने पेयजल समस्या को लेकर माता गेट के सामने जाम लगा दिया। कॉलोनी की दर्जनों महिलाओं ने अवरोधक डालकर सड़क के बीचों-बीच वाहनों का आवागमन रोक दिया, जिसके कारण वाहनों की लंबी लाइन लग गई। सूचना मिलने पर सिटी थाना प्रभारी हर्ष कुमार अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंचे तथा महिलाओं से जाम खोलने का आग्रह किया। इस दौरान महिलाओं ने बताया कि उनकी कालोनी में ठेकेदार द्वारा पेयजल सप्लाई लाइन बिछाई जा रही है, जो जगह-जगह से क्षतिग्रस्त है। पेयजल सप्लाई टूटी होने के चलते कॉलोनी में पिछले करीब एक पखवाड़े से घरों में पानी नहीं पहुंच रहा, जिस कारण उन्हें परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। कॉलोनीवासियों के अनुसार वे संबंधित विभाग के अधिकारियों को भी समस्या से अवगत करा चुके हैं लेकिन कोई समाधान नहीं हुआ। महिलाएं



झज्जर। अवरोधक डालकर सड़क के बीचों बीच खड़ी महिलाएं।

काफी देर तक जाम खोलने पर राजी नहीं हुईं। इसके बाद पब्लिक हेल्थ के जेई हरीश शर्मा ने मौके पर पहुंच कर पाइप लाइन दुरुस्त कराने व नए कनेक्शनों को जोड़ने का आश्वासन दिया, जिसके बाद ही महिलाओं ने जाम खोला। करीब आधा घंटा लगे इस जाम के चलते वाहन चालकों को भी परेशानी का सामना करना पड़ा। सड़क के दोनों तरफ वाहनों की कतारें लगने लगी तो पुलिस ने रास्ता डायवर्ट कराते हुए स्थिति संभाली।

देशभर में आज से शुरू होगा सेवा संकल्प अभियान

आज भाजपाई रेलवे स्टेशन पर जलाएंगे 5100 दीपक

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 25 वर्षों के सेवा, समर्पण और राष्ट्र निर्माण की यात्रा को रेखांकित करने के लिए भाजपा द्वारा देशभर में चलाए जा रहे सेवा संकल्प अभियान के तहत बहादुरगढ़ रेलवे स्टेशन पर 5100 दीप जलाए जाएंगे। अभियान के तहत विकास कार्यों वाले स्थानों पर वीरवार को दीप जलाकर विकास यात्रा के प्रति आभार व्यक्त करने का कार्यक्रम रखा गया है।

बहादुरगढ़ में इस कार्यक्रम की जिम्मेदारी नगर परिषद चेयरपर्सन



बहादुरगढ़। रेलवे स्टेशन पर तैयारियों का जायजा लेती चेयरपर्सन सरोज राठी।

सरोज राठी के नेतृत्व में तय की गई रेलवे स्टेशन के अधिकारियों के साथ बैठक कर आयोजन की

नागरिक अस्पताल में लगेगा रक्तदान शिविर
झज्जर। जिले में सेवा संकल्प अभियान का शुभारंभ वीरवार को आशीर्वाद का दीया प्रज्ज्वलन के साथ होगा। नागरिक अस्पताल में रक्तदान शिविर भी लगाया जाएगा। जिलाभर में 17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक सेवा संकल्प अभियान के तहत विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा। यह बात डीसी वर्षा खांगवाल ने संबंधित नोडल अधिकारियों की बैठक में कही। इससे पहले मुख्यमंत्री नाराय सिंह सेनी ने सभी उपयुक्त को वीसी के माध्यम से आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

रूपरेखा पर चर्चा की गई और तैयारियों को अंतिम रूप दिया गया। अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत बहादुरगढ़ रेलवे स्टेशन का करीब 25 करोड़ रुपये की लागत से पुनर्विकास किया जा रहा है। सरोज राठी ने कहा कि रेलवे स्टेशन पर

सौर ऊर्जा केंद्र में लगी भयानक आग नया बन रहा होटल भी जलकर राख

■ शोरूम के ऊपर निर्माणाधीन होटल में चल रहा था पीवीसी का काम, इससे और तेजी से फैली आग

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

बुधवार देर रात करीब दस बजे शहर के खेड़ी-खुम्मार बाइपास के नजदीक स्थित भारत सौर ऊर्जा केंद्र में अज्ञात कारणों के चलते भयानक आग लग गई। स्थिति यह रही कि आग ने ऊपरी मंजिल पर बन रहे निर्माणाधीन होटल को भी अपनी चपेट में ले लिया। बताया जा रहा है कि निर्माणाधीन होटल में पीवीसी का कार्य चल रहा था, जिसके



आग बुझाते हुए फायर ब्रिगेड की टीम।

कारण आग तेजी से फैल गई और होटल धूँ-धूँ कर जलने लगा। आनन - फानन में सूचना फायर ब्रिगेड और पुलिस को दी गई। सूचना मिलने पर

पुलिस और फायर ब्रिगेड की तीन गाड़ियां मौके पर पहुंची और आग बुझाने का प्रयास किया, लेकिन उन्हें आग बुझाने के लिए काफी मशकत करनी पड़ी। शहर में आग लगने की सूचना पर काफी संख्या में लोग भी मौके पर एकत्रित हो गए। जिनको नियंत्रित करने में भी पुलिस को काफी प्रयास करना पड़ा। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार शोरूम के बाहर लगे बिजली के खंभे में शार्ट सर्किट हुआ था, जिसके कारण निर्माणाधीन होटल जिसमें पीवीसी का कार्य चल रहा था, उसमें आग लग गई। आग ने पूरी इमारत को अपनी चपेट में ले लिया।

सड़क पर मदद के लिए उतरे चालक की तीन वाहनों की टक्कर में मौत, 2 घायल

■ खड़े कैंटर में पिकअप ने मारी टक्कर, बीच में पिसे दो वाहनों के चालक

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़



बहादुरगढ़। एंबुलेंस में मौजूद घायल।

केएमपी एक्सप्रेस-वे पर गांव डाबोदा के पास बीती रात को दर्दनाक हादसा हो गया। यहां तेज रफ्तारी पिकअप की टक्कर लगने से दो गाड़ियों के बीच में दो चालक पिस गए। इनमें से एक की मौत हो गई, जबकि दूसरे की हालत गंभीर है। आरोपी पिकअप चालक को भी काफी चोट आई है। दोनों घायल पीजीआई रोहतक रेफर किए गए हैं। सदर थाना पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

मृतक की पहचान दिनेश के रूप में हुई है। वह उत्तर प्रदेश के एटा का रहने वाला था। बावल स्थित एक लॉजिस्टिक कंपनी की गाड़ी पर ड्राइवर था। जानकारी के अनुसार, मंगलवार को वह खरखौदा से गाड़ी लेकर धारूहेड़ा जा रहा था। उसके साथ हेल्वर वीरू भी गाड़ी में सवार था। रात करीब साढ़े 8 बजे केएमपी आसौदा टोल से कुछ दूर आगे डाबोदा के पास पहुंचे थे। इस दौरान सड़क किनारे एक खराब पिकअप चालक के खिलाफ केस मदद के लिए इशारा कर रहा था।

अस्पताल में मौत मामले में पुलिस ने खंगाले कैमरे

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

निजी अस्पताल में कर्मचारी विकास व सचिन की मौत के कारणों का पता लगाने में पुलिस जांच में जुटी हुई है। मामले की तह तक जाने के लिए अस्पताल परिसर की सीसीटीवी फुटेज चेक की जा रही है और कर्मचारियों से पूछताछ चल रही है। प्रबंधन के अधिकारियों से भी पुलिस पूछताछ करेगी।

फिलहाल पुलिस को कुछ ऐसा हाथ नहीं लगा है, जिसमें दोनों की मौत को हत्या माना जाए। विस्फार रिपोर्ट पर भी बहुत कुछ निर्भर है। बाकी कर्मचारियों, अधिकारियों से पूछताछ में क्या सामने आता है और फुटेज में क्या नजर आता है, ये तपतीश का विषय है। बहरहाल, परिजनों को न्याय का इंतजार है। दरअसल, सोमवार की रात को एमआईई स्थित ऑस्कर अस्पताल में एक्सरे टेक्नीशियन विकास और नर्सिंग स्टाफ सचिन के शव बरामद हुए थे। आरोप है कि दोनों को करीब सालभर से सेलरी नहीं मिली थी। परिजनों ने मौत को हत्या बताते हुए केस दर्ज करवाया था।

380 गुमशुदा मोबाइल किए बरामद, मालिकों को सौंपे



हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

जिला पुलिस द्वारा गुम हुए मोबाइलों को बरामद कर उनके वास्तविक मालिकों को वापस सौंपे जा रहे हैं। मालिकों सौंपा। डीसीपी फैजल खान ने बताया कि साइबर सेल प्रभारी उप निरीक्षक अभिषेक, मुख्य सिपाही विक्रमण तथा सिपाही कविंद्र की टीम द्वारा वर्ष 2026 में अब तक करीब 380 गुमशुदा मोबाइल बरामद

किए जा चुके हैं, जिनकी अनुमानित कीमत करीब 80 लाख रुपये है। बरामद मोबाइल उनके वास्तविक मालिकों को वापस सौंपे जा रहे हैं। उन्होंने आमजन से अपील करते हुए कहा कि मोबाइल गुम होने पर उसकी सूचना तुरंत पुलिस को दें और सीईआईआर पोर्टल पर भी मोबाइल को ब्लॉक कराने की प्रक्रिया जरूर पूरी करें।



हेल्थ वेस्ट

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब शरीर के सभी ज्वाइंट्स में हो पेन

मेरी उम्र 48 वर्ष है। पिछले कुछ दिनों से मेरे घुटने, कोहनी, अंगुलियों के सभी ज्वाइंट्स में दर्द हो रहा है। आंखों के पीछे भी दर्द होता रहता है। कृपया बताएं कि मेरी यह समस्या कैसे ठीक होगी ?

—कुलदीप, रोहतक
जैसा आप बता रहे हैं कि ज्वाइंट्स में दर्द हो रहा है। सामान्य तौर पर यह लक्षण अर्थराइटिस का हो सकता है। पर आप बता रहे हैं कि आंख के पीछे भी दर्द हो रहा है। इसलिए जांच कराए। बेहतर होगा कि आप किसी ऑर्थोपेडिक से संपर्क कर लें। वह एक्स-रे समेत कुछ जांच कराएंगे, जिसके बाद पता पाएगा कि वजह क्या है, उसके बाद ट्रीटमेंट शुरू हो पाएगा। बगैर जांच कराए किसी तरह की दवा फिलहाल न लें। मेरी उम्र 62 वर्ष है। थोड़ा-सा खाना खाते ही मेरा पेट फूलने लगता है। गैस, भारीपन की वजह से परेशानी होने लगती है। इसकी क्या वजह है ? कहीं यह पेट की किसी बीमारी का संकेत तो नहीं ?

—दीपनारायण, रायपुर
उम्र बढ़ाने के साथ इस तरह की समस्याएं देखा जाती हैं। आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है कि आपकी पाचन क्रिया प्रभावित है, जिस वजह से यह समस्या आ रही है। सबसे पहले आप अधिक तला-भुना भोजन खाना छोड़ दें। साथ में दौपहर के खाने में दही या छाछ लें और सलाद भी खाएं। रात में खाना हल्का लें और कोशिश करें कि सोने से 3 घंटे पहले खाना खा लें। इस तरह बदलाव करने से अगर राहत मिल जाती है तो ठीक है, नहीं तो आपको एक बार जनरल फिजिशियन से संपर्क करना पड़ेगा। मेरी उम्र 40 वर्ष है। मैंने सुना है कि ब्लड प्रेशर अक्सर बिना लक्षणों के बढ़ता रहता है। ऐसे में हमें कैसे पता चलेगा कि बीपी कम है या ज्यादा ?

—संबित, बिलासपुर
अगर सिर में भारीपन है और घबराहट होती है तो सामान्य तौर पर यह लक्षण अधिक ब्लड प्रेशर का होता है और अगर थकान लगने के साथ सुस्ती लगती है तो यह ब्लड प्रेशर कम होने का लक्षण है। लेकिन बगैर जांच कराए कुछ भी कहना ठीक नहीं है। अगर आपको ऐसा फील हो रहा है तो आप रेग्युलर एक हफ्ते तक सुबह और शाम ब्लड प्रेशर जांच कराएं। इससे पता चल जाएगा कि ब्लड प्रेशर आपको है या नहीं। अगर ऐसा है तो आपको डॉक्टर से संपर्क करके दवा लेनी चाहिए। दवा आपको रेग्युलर लेनी पड़ेगी। मेरी उम्र 37 वर्ष है। मैं यह जानना चाहता हूं कि साल में कौन-कौन से हेल्थ टेस्ट मुझे

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

अवेयरनेस

उम्र बढ़ने के साथ चीजें भूलना सामान्य माना जाता है। कभी चरमा कहाँ रखा, किसी का नाम याद न आना या कोई जरूरी सामान भूल जाना, हम सभी के साथ होता है। लेकिन जब भूलने की समस्या लगातार बढ़ने लगे, रोजमर्रा के काम प्रभावित होने लगें और व्यक्ति अपने परिचित लोगों, जगहों या बातों को भी भूलने लगे तो इसे केवल उम्र का असर मानकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यह अल्जाइमर डिजीज के शुरुआती संकेत हो सकते हैं।
अल्जाइमर क्या है: श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टिट्यूट, दिल्ली में डायरेक्टर-न्यूरोलॉजी, डॉ. राजुल अग्रवाल बताते हैं, 'अल्जाइमर एक ऐसी बीमारी है जो धीरे-धीरे दिमाग की कार्यक्षमता को प्रभावित करती है। इसका सबसे ज्यादा असर मेमोरी, सोचने-समझने, बोलने और रोजमर्रा के फैसले लेने की क्षमता पर पड़ता है। यह बीमारी आमतौर पर धीरे-धीरे बढ़ती है और शुरुआती दौर में इसके लक्षण काफी सामान्य लग सकते हैं। यहीं वजह है कि कई बार परिवार के लोग इन्हें उम्र बढ़ने का सामान्य हिस्सा समझकर नजरअंदाज कर देते हैं।'
शुरुआती लक्षण: अल्जाइमर का सबसे आम शुरुआती लक्षण याददाश्त कमजोर होना है। व्यक्ति हाल में हुई बातचीत या घटना भूल सकता है और एक ही सवाल बार-बार पूछ सकता है। सामान किसी जगह रखकर भूल जाना, परिचित रास्ते में भटक जाना, सही शब्द खोजने में परेशानी होना या रोज किए जाने वाले कामों को करने में दिक्कत भी इसके संकेत हो सकते हैं। समय के साथ व्यक्ति को लोगों को पहचानने, पैसे का हिसाब रखने, दवाएं समय पर लेने या अपने जरूरी काम व्यवस्थित करने में

बढ़ती उम्र में मेमोरी लॉस को कॉमन मानते हैं। ऐसा अल्जाइमर डिजीज के कारण भी हो सकता है। लोगों को अल्जाइमर के प्रति जागरूक करने के लिए 21 सितंबर को वर्ल्ड अल्जाइमर-डे मनाया जाता है। इस बीमारी के होने के कारण, लक्षण और उपचार के बारे में आपके लिए यूजफुल सजेरांश।

ओल्ड एज में मेमोरी लॉस हो सकता है अल्जाइमर



परेशानी हो सकती है। कुछ लोगों के व्यवहार और मूड में भी बदलाव देखने को मिलता है। वे ज्यादा चिड़चिड़े, परेशान या दूसरों पर निर्भर हो सकते हैं।

हर भूलने की समस्या अल्जाइमर नहीं: अपोलो स्पेक्ट्रा हॉस्पिटल, कानपुर में सीनियर कंसल्टेंट-न्यूरोलॉजी, डॉ. जुबेर सरकार क्लीनर करते हैं, 'यह समझना भी जरूरी है कि हर तरह की भूलने की समस्या

अल्जाइमर नहीं होती। तनाव, नींद की कमी, कुछ दवाओं का असर, टिफाइन की कमी, डिप्रेशन और दूसरी स्वास्थ्य समस्याएं भी मेमोरी को प्रभावित कर सकती हैं। इसलिए खुद से बीमारी का निष्कर्ष निकालने के बजाय लगातार या बढ़ती हुई समस्या होने पर डॉक्टर से सलाह लेना बेहतर होता है। इन्हें है अधिक रिसर्क: उम्र बढ़ने के साथ अल्जाइमर का रिसक बढ़ता है। इसके

दिमाग को बनाए रखें एक्टिव

जिस तरह शरीर को स्वस्थ रखने के लिए एक्सरसाइज जरूरी है, उसी तरह दिमाग को एक्टिव रखना भी फायदेमंद माना जाता है। पढ़ना, नई चीजें सीखना, पहेलियां हल करना, संगीत सुनना, बातचीत करना और परिवार व दोस्तों के साथ समय बिताना मानसिक रूप से एक्टिव रहने में मदद कर सकता है। इसके साथ नियमित वॉक या एक्सरसाइज, पर्याप्त नींद और संतुलित डाइट को अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाना चाहिए। ब्लड प्रेशर, डायबिटीज और कोलेस्ट्रॉल जैसी समस्याओं को कंट्रोल में रखना भी ओवरऑल बेत हेल्थ के लिए महत्वपूर्ण है।



डॉक्टर्स एडवाइस

डॉ. आकाश शाह
यूरो-ऑन्कोलॉगिस्ट, यूरोलॉगिस्ट
कोकिलाबेन आंबानी हॉस्पिटल, मुंबई

जब घर में कोई उम्रदराज पुरुष रात में दो-तीन बार या इससे अधिक बार पेशाब करने के लिए उठने लगे या शिकायत करें कि उसे पेशाब करने में दिक्कत होती है, तो अमुक व्यक्ति और उसके परिजनों के मन में सबसे पहला सवाल अकसर यही आता है, 'कहीं यह प्रोस्टेट कैंसर तो नहीं है?' यह चिंता बिल्कुल स्वाभाविक है, लेकिन अच्छी बात यह है कि ज्यादातर मामलों में ऐसा नहीं होता है।

क्या है प्रोस्टेट ग्लैंड प्रॉब्लम

प्रोस्टेट पुरुषों में मूत्राशय (यूरिनरी ब्लैडर) के ठीक नीचे स्थित अखरोट के आकार की एक छोटी ग्रंथि है। उम्र बढ़ने के साथ इसमें स्वाभाविक रूप से बदलाव आते हैं और इनमें से अधिकांश बदलाव कैंसर से संबंधित नहीं होते हैं। यह शरीर का सामान्य बदलाव है, जिस पर थोड़ा ध्यान देने की जरूरत होती है।

हो सकती हैं ये प्रॉब्लम्स

प्रोस्टेट से जुड़ी अधिकांश समस्याओं के पीछे दो गैर-कैंसरकारी (बेनाइन) स्थितियां होती हैं। **बेनाइन प्रोस्टेटिक हाइपरप्लासिया:** बीपीएच उम्र बढ़ने के साथ प्रोस्टेट के स्वाभाविक रूप से बढ़ने की स्थिति है। जब प्रोस्टेट बड़ा होता है, तो यह मूत्रमार्ग (यूरेथ्रा) पर दबाव डाल सकता है। इससे ये समस्याएं हो सकती हैं:

- पेशाब की धार रुक-रुक कर आना।
- पेशाब शुरू करने में परेशानी।
- बार-बार पेशाब लगना।
- ऐसा महसूस होना कि मूत्राशय पूरी तरह खाली नहीं हुआ है।

प्रोस्टेटाइटिस: यह प्रोस्टेट में सूजन या संक्रमण की स्थिति है। बीपीएच के विपरीत, यह कम उम्र के पुरुषों को भी हो सकती है। इसके लक्षणों में शामिल हो सकते हैं:

- पैल्विस या कमर के निचले हिस्से में दर्द।
- पेशाब करते समय परेशानी या दर्द।
- कभी-कभी बुखार होना।

शुरुआती संकेतों पर दें ध्यान

- रात में कई बार पेशाब करने के लिए उठना।
- पेशाब की धार का कमजोर, रुक-रुक कर या शुरू होने में देर से आना।
- अचानक तेज पेशाब लगना और उसे रोकने में परेशानी होना।
- पेट के निचले हिस्से या पैल्विस में लगातार हल्का दर्द।
- किसी भी समय पेशाब में खून आना। इसे कभी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।
- इन लक्षणों को नजरअंदाज न करें। यूरोलॉजिस्ट से सलाह लेना उचित है।

क्या है पीएसए टेस्ट

पीएसए जांच प्रोस्टेट की देखभाल में बहुत

उम्र बढ़ने के साथ पेशाब से जुड़ी समस्याएं बहुत आम हैं। ऐसा प्रोस्टेट ग्लैंड में प्रॉब्लम की वजह से हो सकता है। आपकी प्रॉब्लम न बढ़े और उसका प्रॉपर ट्रीटमेंट हो सके, इसके लिए बिना घबराए जल्द से जल्द जांच करवाना जरूरी है। प्रोस्टेट कैंसर अवेयरनेस मंथ (सितंबर) के मौके पर आपको यहां डिटेल में बता रहे हैं प्रोस्टेट से जुड़ी कई प्रॉब्लम्स के बारे में।

प्रोस्टेट प्रॉब्लम घबराएं नहीं कराएं प्रॉपर चेकअप-ट्रीटमेंट



उपयोगी है, लेकिन इसे अकसर गलत समझा जाता है। यह प्रोस्टेट द्वारा बनाए जाने वाले एक प्रोटीन को मापती है। डॉक्टर पीएसए के परिणाम को शारीरिक जांच और कभी-कभी एमआरआई जैसी इमेजिंग जांच के साथ देखकर पूरी स्थिति समझते हैं। केवल पीएसए के आधार पर यह तय नहीं किया जा सकता कि कैंसर है या नहीं।

आमतौर पर 50 वर्ष से अधिक उम्र के पुरुषों को अपने डॉक्टर से पीएसए स्क्रीनिंग के बारे में बात करनी चाहिए। यदि परिवार में प्रोस्टेट कैंसर का इतिहास है, तो 40-45 वर्ष की उम्र से ही डॉक्टर से स्क्रीनिंग के समय और आवश्यकता के बारे में सलाह लेना उचित हो सकता है।

बढ़े हुए प्रोस्टेट का इलाज

इलाज पूरी तरह इस बात पर निर्भर करता है कि लक्षण आपको कितनी परेशानी दे रहे हैं।
हल्के लक्षण: हल्के लक्षणों में अकसर तुरंत

इलाज की जरूरत नहीं होती। डॉक्टर की निगरानी में कुछ सरल बदलाव मदद कर सकते हैं।

- शाम के समय अधिक मात्रा में पानी पीने से बचना।
- कैफ़ीन और शराब का सेवन कम करना।
- समय-समय पर लक्षणों की निगरानी करना।

स्थिति में दवाएं मदद कर सकती हैं। अल्फा-ब्लॉकर्स दवाएं प्रोस्टेट और मूत्राशय के आसपास की मांसपेशियों को रिलैक्स करती हैं, जिससे पेशाब का प्रवाह बेहतर हो सकता है। कुछ अन्य दवाएं कई

महीनों में प्रोस्टेट का आकार कम करने में मदद कर सकती हैं।

गंभीर लक्षण: गंभीर लक्षणों की स्थिति में प्रक्रिया या सर्जरी की जरूरत पड़ सकती है।
टीयूआरपी- (ट्रांस्युरेथ्रल रीसेक्शन ऑफ द प्रोस्टेट) में पेशाब के रास्ते को रोकने वाले अतिरिक्त प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है।

लेजर तकनीक होलेप- हॉलमियम लेजर

मिथ और उससे रिलेटेड फैक्ट

मिथ: पेशाब करने में कोई भी बदलाव प्रोस्टेट कैंसर का संकेत है।

तथ्य: पेशाब से जुड़ी अधिकांश समस्याएं बीपीएच या संक्रमण जैसी गैर-कैंसरकारी स्थितियों के कारण होती हैं, कैंसर के कारण नहीं। सही अंतर केवल उचित चिकित्सकीय जांच से ही पता चल सकता है। इसलिए

शुरुआती बदलाव देखकर घबराने की जरूरत नहीं है।

मिथ: पीएसए का स्तर बढ़ा है, इसका मतलब निश्चित रूप से कैंसर है।
तथ्य: पीएसए (प्रॉस्टेट-स्पेसिफिक एंटीजन) एक रक्त जांच है, यह अपने आप में कैंसर का कंफर्मेशन नहीं है। पीएसए का स्तर कुछ कारणों से भी बढ़ सकता है। पीएसए बढ़ने का मतलब केवल इतना है कि डॉक्टर को आगे और जांच की जरूरत हो सकती है, जैसे दोबारा पीएसए जांच, इमेजिंग या कभी-कभी बायोप्सी। इसका मतलब यह नहीं है कि कैंसर की पुष्टि हो गई है।



महीनों में प्रोस्टेट का आकार कम करने में मदद कर सकती हैं।

गंभीर लक्षण: गंभीर लक्षणों की स्थिति में प्रक्रिया या सर्जरी की जरूरत पड़ सकती है।
टीयूआरपी- (ट्रांस्युरेथ्रल रीसेक्शन ऑफ द प्रोस्टेट) में पेशाब के रास्ते को रोकने वाले अतिरिक्त प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है।

लेजर तकनीक होलेप- हॉलमियम लेजर

स्थिति में दवाएं मदद कर सकती हैं। अल्फा-ब्लॉकर्स दवाएं प्रोस्टेट और मूत्राशय के आसपास की मांसपेशियों को रिलैक्स करती हैं, जिससे पेशाब का प्रवाह बेहतर हो सकता है।

कुछ अन्य दवाएं कई महीनों में प्रोस्टेट का आकार कम करने में मदद कर सकती हैं।

गंभीर लक्षण: गंभीर लक्षणों की स्थिति में प्रक्रिया या सर्जरी की जरूरत पड़ सकती है।
टीयूआरपी- (ट्रांस्युरेथ्रल रीसेक्शन ऑफ द प्रोस्टेट) में पेशाब के रास्ते को रोकने वाले अतिरिक्त प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है।

लेजर तकनीक होलेप- हॉलमियम लेजर

स्थिति में दवाएं मदद कर सकती हैं। अल्फा-ब्लॉकर्स दवाएं प्रोस्टेट और मूत्राशय के आसपास की मांसपेशियों को रिलैक्स करती हैं, जिससे पेशाब का प्रवाह बेहतर हो सकता है।

कुछ अन्य दवाएं कई महीनों में प्रोस्टेट का आकार कम करने में मदद कर सकती हैं।

गंभीर लक्षण: गंभीर लक्षणों की स्थिति में प्रक्रिया या सर्जरी की जरूरत पड़ सकती है।
टीयूआरपी- (ट्रांस्युरेथ्रल रीसेक्शन ऑफ द प्रोस्टेट) में पेशाब के रास्ते को रोकने वाले अतिरिक्त प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है।

लेजर तकनीक होलेप- हॉलमियम लेजर

स्थिति में दवाएं मदद कर सकती हैं। अल्फा-ब्लॉकर्स दवाएं प्रोस्टेट और मूत्राशय के आसपास की मांसपेशियों को रिलैक्स करती हैं, जिससे पेशाब का प्रवाह बेहतर हो सकता है।

कुछ अन्य दवाएं कई महीनों में प्रोस्टेट का आकार कम करने में मदद कर सकती हैं।

गंभीर लक्षण: गंभीर लक्षणों की स्थिति में प्रक्रिया या सर्जरी की जरूरत पड़ सकती है।
टीयूआरपी- (ट्रांस्युरेथ्रल रीसेक्शन ऑफ द प्रोस्टेट) में पेशाब के रास्ते को रोकने वाले अतिरिक्त प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है।

लेजर तकनीक होलेप- हॉलमियम लेजर

स्थिति में दवाएं मदद कर सकती हैं। अल्फा-ब्लॉकर्स दवाएं प्रोस्टेट और मूत्राशय के आसपास की मांसपेशियों को रिलैक्स करती हैं, जिससे पेशाब का प्रवाह बेहतर हो सकता है।

एनुक्लिशन ऑफ द प्रोस्टेट में भी अतिरिक्त प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है और कई मामलों में रक्तस्राव कम तथा अस्पताल में रहने का समय कम हो सकता है।

अगर कंफर्म हो प्रोस्टेट कैंसर

यदि प्रोस्टेट कैंसर कंफर्म हो जाता है तो यह समझना जरूरी है कि हर मरीज को तुरंत इलाज की जरूरत नहीं होती है। इसमें नियमित पीएसए-जांच, स्कैन और जरूरत पड़ने पर दोबारा बायोप्सी के माध्यम से कैंसर की निगरानी की जाती है।

रोबोटिक सर्जरी: जब सक्रिय इलाज की जरूरत होती है, तो प्रोस्टेट कैंसर के लिए नई तकनीकों से युक्त अस्पतालों में रोबोटिक-असिस्टेड रॉडिकल प्रोस्टेक्टोमी के जरिए उपचार किया जाता है। इस सर्जरी के संभावित लाभों में शामिल हैं:

- सर्जरी के दौरान काफी कम रक्तस्राव।
- ऑपरेशन के बाद जल्दी घाव भरना।
- अस्पताल में कम समय रुकना और दैनिक गतिविधियों में जल्दी वापसी।
- पेशाब पर नियंत्रण और यौन क्षमता से जुड़ी

महत्वपूर्ण नसों को बचाने की बेहतर संभावना।
एचआईएफ्यू और फोकल थेरेपी: इसके अंतर्गत केवल जरूरत वाले हिस्से का इलाज किया जाता है।

जाना है। पूरे प्रोस्टेट को निकालने के बजाय एचआईएफ्यू में केंद्रित अल्ट्रासाउंड ऊर्जा का इस्तेमाल करके प्रोस्टेट के केवल कैंसर वाले हिस्से को गर्म करके नष्ट करने का प्रयास किया जाता है, ताकि आसपास के स्वस्थ टिश्यू को बचाया जा सके।

प्रोस्टेट कैंसर से बचाव

प्रोस्टेट की बीमारी को रोकने का कोई 100 प्रतिशत निश्चित तरीका नहीं है, लेकिन स्वस्थ जीवनशैली निश्चित रूप से प्रोस्टेट कैंसर से बचाव में मदद कर सकती है। इसके लिए सब्जियों, फलों और साबुत अनाज से भरपूर भोजन करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। अत्यधिक चिकनाई युक्त या अत्यधिक वसायुक्त खाद्य पदार्थों का कम से कम सेवन करें। धूम्रपान से दूर रहें। ये आदतें लंबे समय तक प्रोस्टेट और पूरे शरीर के स्वास्थ्य के लिए लाभदायक हैं। *

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

फिटनेस

अजेश कुमार

आज की डिजिटल जीवनशैली में, ऑफिस में काम करने वाले पेशेवरों, छात्रों और यहां तक कि गृहणियों में भी गर्दन और कंधे का दर्द आम होता जा रहा है। कंप्यूटर और मोबाइल फोन पर लंबे समय तक झुके रहना, खराब मुद्रा (पोस्चर), शारीरिक गतिविधि की कमी और मानसिक तनाव, गर्दन और कंधों की मांसपेशियों, अस्थिवंध और जोड़ों पर निरंतर दबाव डालते हैं।

शुरुआती लक्षणों पर दें ध्यान: समस्या की शुरुआत में ये लक्षण गर्दन के आस-पास हल्का खिंचाव, भारीपन, सिर के पिछले हिस्से में दर्द या कंधे की हड्डियों के बीच तनाव के रूप में दिखाई दे सकते हैं। यदि इन्हें नजरअंदाज किया जाए, तो ये समस्याएं निम्नलिखित विकारों में बदल सकती हैं-

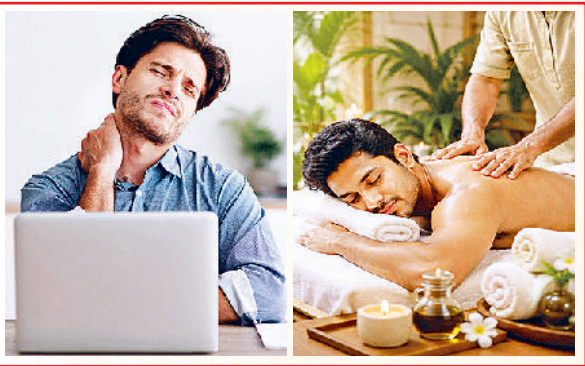
- कंधों और बांहों तक दर्द फैलना।
- मांसपेशियों में ऐंठन होना।
- डिस्क से जुड़ी समस्याएं।
- नसों पर दबाव महसूस होना।
- सर्वाइकल स्पोंडिलाइसिस की समस्या।

मिडएज में बढ़ती है समस्या: 40 वर्ष से अधिक आयु के लोगों में, विशेष रूप से डायबिटीज से पीड़ित लोगों में, कंधे के जोड़ का अकड़ जाना, जिसे आमतौर पर फ्रोजन शोल्डर कहा जाता है, अकसर देखा जाता है, जो दैनिक गतिविधियों को काफी हद तक सीमित कर सकता है।
आयुर्वेदिक उपचार का तरीका: आयुर्वेद इन विकारों को मुख्य रूप से वात असंतुलन के अंतर्गत रखता है, जो मांसपेशियों, हड्डियों, स्नायु तथा संधियों को प्रभावित करता है। इसलिए, आयुर्वेदिक दृष्टिकोण केवल अस्थाई दर्द से राहत पाने तक सीमित नहीं है। इसका उद्देश्य उचित जीवनशैली, पोषिक और संतुलित आहार, औषधियों और विशेषकर पंचकर्म चिकित्सा के माध्यम से मूल

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

आज के दौर में टीन, मिड और ओल्ड एज के लोगों में गर्दन और कंधे के दर्द की समस्या सामान्य होती जा रही है। इससे राहत पाने के लिए आप आयुर्वेदिक उपचार का सहारा ले सकते हैं। यह उपचार कैसे काम करता है, जानिए।

गर्दन-कंधे में लगातार दर्द आयुर्वेदिक उपचार है प्रभावी



असंतुलन को ठीक करना है।

दैनिक आदतें और प्राकृतिक देखभाल: इस अवस्था में सरल दैनिक आदतें दर्द को रोकने और प्रबंधित करने में महत्वपूर्ण प्रभाव ला सकती हैं।

सही मुद्रा बनाए रखें: काम करते समय सीधी मुद्रा बनाए रखें, अपने कंप्यूटर स्क्रीन को आंखों के स्तर पर रखें और मोबाइल फोन का उपयोग करते समय गर्दन को लंबे समय तक झुकाने से बचें।

कार्य के बीच में आराम: गर्दन, कंधों और ऊपरी पीठ की हल्की स्ट्रेचिंग के लिए हर 30-40 मिनट में 2-3 मिनट का ब्रेक लें। आयुष मंत्रालय द्वारा सुझाए गए 5 मिनट योग प्रोटोकॉल की इसमें महत्वपूर्ण भूमिका है।

अपनाएं स्वस्थ जीवनशैली: पर्याप्त जल का सेवन, अच्छी नींद, नियमित शारीरिक गतिविधि और तनाव प्रबंधन भी समस्या से राहत दिलाने में बहुत महत्वपूर्ण हैं।

पंचकर्म द्वारा राहत: उचित मार्गदर्श में आयुर्वेदिक औषधीय

तैलों, जैसे-महानारायण तैलम से 5-10 मिनट की हल्की मालिश कठोर मांसपेशियों को आराम देने और लक्षणों से राहत दिलाने में मदद कर सकती है। साथ ही ग्रीवा बस्ति के द्वारा इसमें दीर्घकालीन लाभ प्राप्त किया जा सकता है।

कब लें चिकित्सा सहायता: लगातार रहने वाले दर्द को कभी भी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यदि गर्दन या कंधे के दर्द के साथ झुनझुनी, सुन्नपन, हाथों में कमजोरी, बांह उठाने में कठिनाई, कंधे की गति में गंभीर प्रतिबंध, या बांह में दर्द का फैलना जैसे लक्षण जुड़े हैं, तो चिकित्सीय सलाह आवश्यक है। समय पर निदान और चिकित्गत उपचार के साथ, आयुर्वेद गतिशीलता को बहाल करने, दर्द को कम करने, उसके दोबारा होने को रोकने और जीवन की समग्र गुणवत्ता को बढ़ाने में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। *

(वरिष्ठ चिकित्साधिकारी-आयुर्वेद, डॉ. अमित भट्ट से बातचीत पर आधारित)



खबर संक्षेप



डीसी ने की एसआईआर प्रक्रिया की समीक्षा

झज्जर। भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार जिले में एसआईआर अभियान के तहत मतदाता सूची को शुद्ध एवं अद्यतन बनाने का कार्य जारी है। डीसी एवं जिला निर्वाचन अधिकारी वर्षा खोंगवाल ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि अभियान के दौरान प्रत्येक पात्र नागरिक का नाम मतदाता सूची में दर्ज हो तथा अपात्र नामों को हटाने और आवश्यक संशोधनों की प्रक्रिया निर्धारित समय सीमा में पूरी की जाए। उन्होंने कहा कि पात्र युवा मतदाता बनने के लिए फॉर्म-6 भरकर आवेदन करें। उन्होंने कहा कि मतदाता सूची से संबंधित दावे एवं आपत्तियां 30 सितंबर तक दर्ज कराई जा सकती हैं। प्राप्त दावे-आपत्तियों का निपटान 28 अक्टूबर तक किया जाएगा, जबकि अंतिम मतदाता सूची का प्रकाशन 6 नवंबर को होगा।

पत्नी को तलाशने की गुहार लगाई

बहादुरगढ़। उत्तर प्रदेश मूल की एक महिला यहां जटवाड़ा मोहल्ला से लापता हो गई है। कई दिन बीत जाने के बाद भी उसका कुछ अंता पता नहीं है। पति ने पुलिस को सूचना देकर तलाश की गुहार लगाई है। पुलिस को दी सूचना में अमन ने कहा है कि वह यहां जटवाड़ा में रहता है। गत 28 अगस्त को पत्नी 20 वर्षीय स्वाति घर से बाहर गई थी लेकिन वापस नहीं लौटी। तब से लेकर तक तक तमाम संभावित ठिकानों, रिश्तेदारियों में ढूँढ चुके हैं लेकिन कुछ पता नहीं चल सका है। उधर, जांच अधिकारी मुकेश का कहना है कि गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कर ली है। तलाश के प्रयास किए जा रहे हैं।

बिजली तार चोरी करने के मामले में दो आरोपी काबू

झज्जर। पुलिस की एक टीम द्वारा निजी विश्वविद्यालय से बिजली की तार चोरी करने मामले में कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। थाना प्रभारी माइरौली उप-निरीक्षक संदेश ने बताया कि विनोद निवासी खातोवास की शिकायत पर मामला दर्ज किया गया था। मामले में कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को पकड़ा गया है। पकड़े गए आरोपियों की पहचान शक्ति व सुजीत दोनों निवासी बादली रोड रणजीत कॉलोनी बहादुरगढ़ के तौर पर की गई है। आरोपियों से वास्तुगत में प्रयोग मोटरसाइकिल व कॉपर की तार बरामद की गई है। आरोपियों के खिलाफ नियमानुसार कार्यवाई करते हुए स्थानीय अदालत में पेश किया गया। जहां से आरोपियों को पृष्ठताछ के लिए एक दिन के पुलिस रिमांड पत्र लिया गया है।

स्कूलों में पॉक्सो एक्ट के प्रति करेंगे जागरूक

झज्जर। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव एवं सीजेएम विशाल ने बताया कि जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा जिले के विभिन्न विद्यालयों में बाल यौन अपराध संरक्षण अधिनियम (पॉक्सो एक्ट), 2012 के प्रावधानों एवं इसके निहितार्थों के संबंध में जागरूकता अभियान चलाया जाएगा। अभियान के तहत जिले के विभिन्न सरकारी विद्यालयों में पैरा लीगल वालंटियर्स द्वारा जागरूकता शिविर आयोजित किए जाएंगे। अभियान के तहत विद्यार्थियों को पॉक्सो एक्ट के प्रावधानों, बच्चों के अधिकारों, सुरक्षा तथा कानूनी संरक्षण के संबंध में जागरूक किया जाएगा। उन्होंने बताया कि जागरूकता कार्यक्रमों के दौरान पैरा लीगल वालंटियर्स चिन्हित विद्यालयों में विद्यार्थियों को बाल यौन अपराधों से बचाव, शिकायत प्रक्रिया, निःशुल्क कानूनी सहायता तथा बच्चों की सुरक्षा से जुड़े महत्वपूर्ण पहलुओं की जानकारी देंगे।

अनुबंधित विद्युत कर्मचारी संघ हरियाणा से जुड़े भारतीय मजदूर संघ का ऐलान जॉब सिक्योरिटी पत्र नहीं मिला तो 21 को सीएम आवास का घेराव



झज्जर। बैठक के दौरान उपस्थित बिजलीकर्मों।

फोटो: हरिभूमि

कहा, सरकार और मैनेजमेंट ने 20 सितंबर तक जॉब सुरक्षा पत्र देने का किया है वादा

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

अनुबंधित विद्युत कर्मचारी संघ हरियाणा संबंधित भारतीय मजदूर संघ को बैठक बुधवार को बिजली

निगम कार्यालय परिसर में जिलाध्यक्ष नीरज दुल की अध्यक्षता में हुई। बैठक का संचालन जिला सचिव चंदन सिंह ने किया। जिलाध्यक्ष नीरज दुल ने बताया कि बीती 27 अगस्त को संगठन ने पंचकूला में एक विशाल विरोध प्रदर्शन कर एसीएस पॉवर का गहराव किया था जिसमें प्रदेश सरकार और मैनेजमेंट ने वादा किया था कि आगामी 20 सितंबर तक सभी

कर्मचारियों को जॉब सुरक्षा के पत्र दे दिए जाएंगे। उन्होंने कहा कि यदि बीस सितंबर तक उनकी जॉब सिक््योरिटी संबंधी प्रमाण पत्र प्रदान नहीं किए गए तो वे 21 सितंबर को मुख्यमंत्री आवास का घेराव करने पर मजबूर होंगे। इस मौके पर जिला उपाध्यक्ष वीरेंद्र कुमार, कोषाध्यक्ष राकेश कुमार, धीरज गुलिया, गुलशन, रोहित, विजेंद्र, सोनू, खजान, कुलदीप, पवन सहित अन्य भी उपस्थित रहे।

सीवरमैनो ने धरना देकर नियमित करने की बुलंद की आवाज



हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

जलापूर्ति एवं अभियांत्रिकी विभाग में ठेकेदार के अधीन अनुबंध के आधार पर कार्यरत सीवरमैनो ने बुधवार को अपनी विभिन्न मांगों को लेकर काम बंद कर दिया और शहर के देवीलाल पार्क में धरना देकर सरकार के खिलाफ रोष जताया। कर्मचारियों ने सरकार से उन्हें नियमित करने के साथ-साथ अन्य जरूरी सुविधाएं उपलब्ध करवाने की मांग की। धरने पर बैठे सीवरमैनो ने कहा कि वे लंबे समय से सीवर व्यवस्था को सुचारू बनाए रखने के लिए जोखिम भरे हालात में काम कर रहे हैं। शहर में सीवर लाइन की सफाई, सीवर ओवरफ्लो और गंदे पानी की समस्या को दूर करने के दौरान उन्हें कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ता है। इसके बावजूद उन्हें

नियमित कर्मचारियों के समान सुविधाएं नहीं मिल रही हैं। कर्मचारियों की प्रमुख मांगों में नियमित किया जाना, पहचान पत्र (आई कार्ड) जारी करना, पीएफ और ईएसआई की सुविधा देना, अवकाश की सुविधा उपलब्ध करवाना तथा अन्य कर्मचारी हित की सुविधाएं प्रदान करना शामिल है। कर्मचारियों का कहना है कि ठेकेदार के माध्यम से काम करने के कारण उन्हें अपनी नौकरी और भविष्य की सुरक्षा को लेकर भी अनिश्चितता बनी रहती है। सीवरमैनो ने कहा कि अधिकांश बार उन्हें बिना पर्याप्त परिस्थितियों में काम करना पड़ता है। धरने पर कर्मचारियों ने सरकार और संबंधित विभाग से मांग की कि उनकी समस्याओं का जल्द समाधान किया जाए।

मेरे सर पे सदा तेरा हाथ रहे गणपति बप्पा तू हमेशा मेरे साथ रहे..भजन पर झूमे श्रद्धालु

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

बाबा कांशीगिरी महाराज मंदिर में 320वां सुंदरकांड पाठ एवं भजन संध्या का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सुंदरकांड वाचक पवन कौशिक, योगेश रंजन, भारत भूषण नंदा, देवेश शर्मा, पंकज भारद्वाज, दिनेश दुजाना, आनंद कुमार, दीपक धीमान, राजेंद्र वधवा, रमेश लखेरा, प्रिंस सेठी, केवल अरोड़ा, नारायणी सरदाना, वंशिका गोसाई, सुमन वधवा, प्रिया तनेजा, वीना वर्मा, सीमा तनेजा, संतोष हंस, अंजू वर्मा, प्रीति गाबा, संध्या आर्य, नीलम गाबा, विशन वधवा, हिमांशी अरोड़ा, आशू बजाज, भावना काठपालिया सहित श्रद्धालुओं ने संगीतमयी श्री सुंदरकांड पाठ का सामूहिक गायन किया। वहीं ताराचंद भूटानी ने



झज्जर। बाबा कांशीगिरी मंदिर में भजनों का आनंद लेते हुए श्रद्धालु।

फोटो: हरिभूमि

श्रीराम जानकी बैठे है मेरे सीने में.. भारत भूषण नंदा, राजेंद्र वधवा ने तुझे अपने बाबा पे भरोसा तो होगा जो कुछ भी होगा अच्छा ही होगा..योगेश रंजन ने... मेरे सर पे सदा तेरा हाथ रहे गणपति बप्पा तू हमेशा मेरे साथ रहें...भजन प्रस्तुत कर श्रद्धालुओं को भाव विभोर कर दिया। इस मौके पर

मंदिर समिति के प्रधान सुधांशु हंस, उप-प्रधान प्रदीप काठपालिया, पदम खट्टर, वेद बहल पाशु, वीरभान वर्मा, गनपत राय वर्मा, सक्षम वर्मा, मनोहर लाल, वंशु वर्मा, रुद्र कौशिक, शिवम तनेजा, भवित वर्मा, जय प्रकाश गुप्ता, बंटी खत्री सहित अन्य श्रद्धालु उपस्थित रहे।

विद्यार्थियों को अनुशासन, नियमित अध्ययन करने के लिए किया प्रेरित

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

राजकीय महाविद्यालय मातनहेल में नवागंतुक विद्यार्थियों के लिए ओरिएंटेशन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य नवप्रवेशित विद्यार्थियों का स्वागत और उन्हें महाविद्यालय की शैक्षणिक, सांस्कृतिक एवं सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों से परिचित कराना रहा। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्य डॉक्टर सुशील दलाल ने किया। उन्होंने कहा कि महाविद्यालयीन जीवन विद्यार्थियों के व्यक्तित्व निर्माण एवं भविष्य की दिशा निर्धारित करने का महत्वपूर्ण चरण है। उन्होंने विद्यार्थियों को अनुशासन, नियमित अध्ययन, सकारात्मक सोच तथा महाविद्यालय की विभिन्न गतिविधियों में सक्रिय भागीदारी के



लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के दौरान महाविद्यालय के विभिन्न विभाग प्रभारियों ने अपने-अपने विभाग से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारीयें नवागंतुक विद्यार्थियों के साथ साझा की। विद्यार्थियों को विभाग में संचालित पाठ्यक्रमों, विषयों, शैक्षणिक गतिविधियों, अध्ययन की प्रक्रिया तथा विभाग द्वारा आयोजित विभिन्न गतिविधियों बारे विस्तार से अवगत कराया।



जसौरखेड़ी कॉलेज में किया पौधरोपण

बहादुरगढ़। जसौरखेड़ी के राजकीय महिला महाविद्यालय में बुधवार को भूगोल विभाग एवं खेल विभाग के संयुक्त तत्वावधान में ओजोन दिवस मनाया गया। कॉलेज परिसर में पौधारोपण किया गया। भूगोल विभाग एवं खेल विभाग प्रभारी डॉ सुनील द्वारा छात्राओं को पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता का संदेश दिया गया। छात्राओं को ओजोन परत के महत्व, पर्यावरण संरक्षण तथा अधिक से अधिक पौधे लगाने और उनका संरक्षण करने के लिए प्रेरित किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ संदीप ने भी छात्राओं को पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक रहने तथा प्रकृति के संरक्षण में सक्रिय भूमिका निभाने का संदेश दिया। कार्यक्रम के दौरान डॉ. प्रियंका अग्रवाल, डॉ. सुनील कुमार, डॉ. सुनेजा, डॉ. पूनम, अनिल कुमार व अजय कुमार उपस्थित रहे। उन्होंने छात्राओं में पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ाने के साथ ही स्वच्छ एवं हरित वातावरण बनाने के लिए प्रेरित किया।

एमआईए, लर्निंग आउटकम व अटेंडेंस में बेहतर विद्यार्थी किए गए सम्मानित

■ विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने के लिए आरईडी स्कूल में हुआ कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

आरईडी विद्यालय में विद्यार्थियों के शैक्षणिक प्रदर्शन, सीखने की आदतों और नियमित उपस्थिति को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से एमआईए, अंतरसदनीय लर्निंग आउटकम और बेस्ट अटेंडेंस के परिणाम घोषित किए गए। उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले वर्गों एवं सदनों के विद्यार्थियों को अचीवमेंट स्टार प्रदान कर सम्मानित किया गया। कोडिनेटर मंजू ने विद्यार्थियों को एमआईए की विभिन्न आदतों



झज्जर। शिक्षकों के साथ विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेता विद्यार्थी।

जैसे नियमितता व समयपालन, योजनाबद्ध तैयारी, पठन एवं प्रवाह, हस्तलेखन, प्रस्तुतीकरण, शब्दावली तथा विषयगत कौशल के महत्व से अवगत करायी। एमआईए के श्रेणीवार परिणामों में तीसरी से पांचवीं कक्षा समूह के विद्यार्थियों ने प्रथम स्थान हासिल किया। अंतरसदनीय लर्निंग आउटकम में तीसरी से पांचवीं व नौवीं से दसवीं कक्षा तक के समूह के में गांधी सदन तथा छठी से आठवीं व ग्यारहवीं से बारहवीं कक्षा तक के समूह में सुभाष सदन के विद्यार्थी प्रथम रहे। बेस्ट अटेंडेंस में नौवीं से दसवीं कक्षा तक के समूह के विद्यार्थियों की उपस्थिति पहले स्थान पर रही।



बहादुरगढ़। कार्यक्रम में उपस्थित कॉलेज स्टाफ और विद्यार्थी। फोटो: हरिभूमि

बादली कॉलेज में हुआ ओरिएंटेशन कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

बादली के चौधरी धीरपाल राजकीय कॉलेज में सत्र 2026-27 में प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों के लिए ओरिएंटेशन कार्यक्रम किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य मेजर आनंद काट्टाण ने की। मंच संचालन

डॉ. विजय सिंह ने किया। कार्यक्रम में प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों को एनसीसी, एनएसएस, यूथ रेडक्रॉस, महिला प्रकोष्ठ, खेलकूद गतिविधि, सांस्कृतिक गतिविधियों, भ्रमण, राष्ट्रीय शिक्षा नीति, समय-सारिणी, पुस्तकालय आदि के बारे में प्रभारियों ने विस्तार से बताया।



सर्वोत्तम माता पुरस्कार के लिए दी परीक्षा

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

ग्रामीण-2 ब्लॉक में सर्वोत्तम माता पुरस्कार के लिए ब्लॉक स्तर पर लिखित परीक्षा का आयोजन किया गया। परियोजना अधिकारी प्रियंका की देखरेख में हुई प्रतियोगिता में 18 माताओं ने भाग लिया। स्वास्थ्य विभाग से डॉ. निवेदिता मुख्य अतिथि रहीं। उन्होंने महिलाओं को स्वास्थ्य से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी दी और सरकारी योजनाओं के बारे में बताया।

आंगनवाड़ी केंद्रों में नियमित रूप से जाने वाले बच्चों की माता प्रतियोगिता में प्रतिभागी रहीं। पहला, दूसरा और तीसरा स्थान प्राप्त करने वाली महिला को उनके खातों में पुरस्कार की राशि जमा कराई जाएगी। कार्यक्रम में सुपरवाइजर प्रीति, राखी, बबीता, रेणु, अंजू व शकुंतला मौजूद रहीं। इस दौरान आंगनवाड़ी वर्कर्स को सरकार की योजनाओं की जानकारी घर घर तक पहुंचाने के निर्देश भी दिए गए।



गांव धांधलान में लगा शिविर ग्रामीणों ने कराई सेहत की जांच

झज्जर। वर्ल्ड मेडिकल कॉलेज रिसर्च एंड हॉस्पिटल गिरावड़ द्वारा क्षेत्र के गांव धांधलान में बुधवार को स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान अस्पताल के मेडिसिन विभाग, सर्जरी, नेत्र रोग, ईएनटी, हड्डी रोग, स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग के चिकित्सकों ने सेवाएं दीं। जिसमें काफी संख्या में लोगों ने स्वास्थ्य जांच कराई। कन्सुलेंट मेडिसिन विभाग के डॉक्टर रजत गुप्ता व डॉक्टर शिवम सिंह ने बताया कि संस्थान के संस्थापक डॉक्टर नरेंद्र सिंह के नेतृत्व में आयोजित इस शिविर के दौरान लोगों को स्वास्थ्य की उचित देखभाल से भी अवगत कराया गया। इस दौरान चिकित्सकों द्वारा जरूरतमंद लोगों में जल-निःशुल्क दवाओं का वितरण किया गया। वहीं उन्हें स्वास्थ्य की देखभाल संबंधी आवश्यक परामर्श भी दिया गया।

सेवा संकल्प अभियान की तैयारियों को लेकर भाजपाइयों ने किया मंथन

हरिभूमि न्यूज ►► झज्जर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस के अवसर पर देशभर में शुरू होने वाले सेवा संकल्प अभियान की तैयारियों को लेकर भाजपा कार्यालय कमलम में बैठक आयोजित हुई। बैठक में भाजपा के पूर्व राष्ट्रीय सचिव अप्रकाश धनखड़ ने अभियान की आगामी योजनाओं एवं कार्यक्रमों की रूपरेखा पर विस्तार से चर्चा की और कार्यकर्ताओं को अभियान को प्रभावी ढंग से सफल बनाने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

जिलाध्यक्ष विकास वाल्मीकि ने कहा कि अभियान को सफल बनाने के लिए संगठन के कार्यकर्ताओं के साथ-साथ



समाज के विभिन्न वर्गों की भागीदारी सुनिश्चित की जाएगी। इस दौरान जिला प्रभारी हरविंद कोहली, जिप चेयरमैन कप्तान बिरधाना, आदित्य धनखड़, सरोज राठी, दयाकिशन, सुनीता चौहान, जिला मीडिया प्रभारी गीतांशु चावला सहित अन्य भी मौजूद रहे।



विद्यार्थियों को बताए नशे के नुकसान

बहादुरगढ़। पुलिस की सड़क सुरक्षा शाखा की ओर से विद्यादान महादान संस्था के सहयोग से माउंट व्यू सीनियर सेकेंडरी स्कूल में कार्यक्रम आयोजित किया गया। निरीक्षक सतीश कुमार को नशे से होने वाले शारीरिक, मानसिक व सामाजिक नुकसान बताए। साथ ही यातायात नियमों का पालन करने और आपात स्थिति में डायल-112 की जानकारी दी। विद्यादान महादान संस्था की ओर से दिल्ली पुलिस के हेड कोस्टेबल एडवर्ड ग्रेवाल ने साइबर ठगी से बचाव के उपाय बताए। उन्होंने अनाजान लिंक पर क्लिक न करने, ओटीपी व बैंक संबंधी जानकारी साझा न करने तथा ठगी होने पर तुरंत 1930 पर शिकायत दर्ज कराने की अपील की।

सूचना

मैं, रतन सिंह पुत्र श्री अजीत सिंह निवासी गांव दुजाना, तहसील बेरी व जिला झज्जर, हरियाणा बयान करता हूँ कि मेरा पुत्र कपिल मेरे कहने-सुनने से बाहर है। इसलिये मैं इसकी अपनी चल-अचल सम्पत्ति से बेखर्च कर रहा हूँ। इससे लेन-देन, व्यवहार करने वाला स्वयं जिम्मेवार होगा। मेरी व मेरे परिवार की कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

पिछले एक पखवाड़े से गंदे पानी के बीच आवागमन को मजबूर हुए लोग राव मंगलीराम पार्क के सामने सीवरेज लीकेज से फैला गंदा पानी, आमजन को हो रही परेशानी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ झज्जर

शहर के छाराचुंगी स्थित राव मंगलीराम पार्क के सामने पिछले करीब एक पखवाड़े से सीवरेज लीकेज के कारण कालोनीवासियों और आमजन को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। सीवरेज का गंदा पानी सड़क पर फैले रहने के कारण दिनभर जलभराव की स्थिति बनी रहती है। लोगों को इसी गंदे पानी और कीचड़ के बीच से आवागमन करना पड़ रहा है। स्थानीय लोगों के अनुसार सड़क पर गंदा पानी जमा होने के कारण राहगीरों के साथ-साथ स्कूली बच्चों को भी परेशानी हो रही है। कीचड़ के चलते लोगों के पांव फिसलने का खतरा बना रहता है। इसके अलावा यहां स्थित राव मंगलीराम पार्क शहर के बड़े पार्कों की श्रेणी में आता है। प्रतिदिन यहां सैर के लिए आने वाले सैकड़ों लोगों को भी इस समस्या से दो-चार होना पड़ रहा है। दिन में पेयजल सप्लाई के दौरान यहां जलभराव और अधिक हो जाता है जो सड़क पर काफी दूर तक फैल जाता है। कॉलोनीवासियों ने जिला प्रशासन और संबंधित विभाग से मांग की है कि सीवरेज लीकेज को तुरंत ठीक करवाकर सड़क से गंदे पानी की निकासी कराई जाए, ताकि लोगों को इस परेशानी से राहत मिल सके।



झज्जर । राव मंगलीराम पार्क के सामने लीकेज सीवरेज ।

फोटो : हरिभूमि

▶▶ कॉलोनीवासियों ने जिला प्रशासन और संबंधित विभाग से मांग की है कि सीवरेज लीकेज को तुरंत ठीक करवाकर सड़क से गंदे पानी की निकासी कराई जाए, ताकि लोगों को इस परेशानी से राहत मिल सके

रास्ता पार करना है मुश्किल

बल्लम कुमार ने बताया कि पार्क में सुबह-शाम बड़ी संख्या में लोग सैर करने आते हैं, लेकिन पार्क के सामने सड़क पर गंदा पानी जमा होने से यहां से निकलना मुश्किल हो गया है। जिला प्रशासन से जल्द से जल्द सीवरेज लीकेज ठीक कराकर समस्या से निजात दिलाना चाहिए।



लंबे समय से बनी है परेशानी

मनीष कुमार ने बताया कि सड़क पर लगातार गंदा पानी जमा रहने से लोगों को आने-जाने में परेशानी होती है। ठेला लगाकर रोजाना यहां काम करने वाले लोगों के लिए भी यह स्थिति मुश्किल पैदा कर रही है। यह समस्या लंबे समय से बनी हुई है, लेकिन समाधान नहीं हुआ है।



समस्या का जल्द कराया जाए समाधान

शहरवासी विकास ने बताया कि करीब 15 दिन से सीवरेज का पानी सड़क पर जमा है। लोगों ने संबंधित विभाग को समस्या से अवगत कराया है, लेकिन अभी तक समाधान नहीं हुआ। उन्होंने जिला प्रशासन से मांग की कि मौके पर टीम भेजकर सीवरेज लीकेज को ठीक कराया जाए और सड़क पर जमा गंदे पानी की निकासी कराई जाए।



विधायक ने स्टेडियम के सुधार को दिए 2.51 लाख

■ नूना माजरा के ग्रामीण स्टेडियम के लिए एकत्र कर रहे हैं चंदा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ बहादुरगढ़

गांव नूना माजरा में खेल सुविधाओं के विस्तार और खेल स्टेडियम के सौंदर्यीकरण को लेकर ग्रामीणों की पंचायत आयोजित की गई। इसमें विधायक राजेश जून ने ग्रामीणों के साथ खिलाड़ियों को बेहतर खेल सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए विस्तार से चर्चा की।

गांव के खिलाड़ियों को बेहतर भविष्य और स्टेडियम में मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध करवाने के उद्देश्य से ग्रामीणों ने सराहनीय पहल करते हुए अपनी नेक कमाई से चंदा एकत्रित कर स्टेडियम के जीर्णोद्धार का बीड़ा उठाया है।

ग्रामीणों की इस पहल से स्टेडियम में आवश्यक सुधार एवं सौंदर्यीकरण का कार्य जल्द शुरू किया जाएगा। ग्रामीणों के इस सामूहिक प्रयास से प्रभावित होकर विधायक राजेश जून ने



बहादुरगढ़ । ग्रामीणों को 2 लाख 51 हजार रुपये सौंपते विधायक राजेश जून ।

फोटो : हरिभूमि

भी अपनी नेक कमाई से 2 लाख 51 हजार रुपये की सहायता राशि ग्राम पंचायत को भेंट की। विधायक राजेश जून ने कहा कि गांव के खिलाड़ियों को बेहतर सुविधाएं मिलना बेहद जरूरी है, ताकि वे अपनी प्रतिभा को निखारकर जिला, प्रदेश और राष्ट्रीय स्तर पर गांव का नाम रोशन कर सकें।

राजेश जून ने भरोसा दिलाया कि गांव के

विकास में पैसों की कमी नहीं आने दी जाएगी। उन्होंने कहा कि ग्रामीणों की ओर से उन्हें जो भी जिम्मेदारी सौंपी जाएगी, उसे वे पूरी निष्ठा और ईमानदारी के साथ निभाएंगे। उन्होंने ग्रामीणों द्वारा खेल स्टेडियम के कार्यक्रम के लिए किए जा रहे सामूहिक प्रयास की सराहना करते हुए कहा कि समाज के सामूहिक सहयोग से विकास कार्यों को नई गति मिलती है।

27 को धूमधाम से मनेगा क्षमावाणी महोत्सव

बहादुरगढ़। जटवाड़ा मोहल्ला स्थित श्री पद्म प्रभु दिगम्बर जैन मंदिर में शुक्रवार 27 सितंबर को वार्षिक रथ यात्रा एवं क्षमावाणी महोत्सव का आयोजन धूमधाम से किया जाएगा। कार्यक्रम में मुख्यअतिथि के तौर पर लुधियाना के डिप्टी कमिश्नर हिमांशु जैन व होशियारपुर की डिप्टी कमिश्नर आशिका जैन शिरकत करेंगे। अति विशिष्ट अतिथियों में नीरज जैन, कोमल जैन, संजय जैन को आमंत्रित किया गया है। सकल जैन संयोगज संजय जैन, तरसेन जैन, सलाहकार अमंशु जैन, सौरभ जैन, प्रचार मंत्री बिजेंद्र जैन व पवन जैन, मंडारी नवीन जैन ने बताया कि सभी अतिथियों का यहां पहुंचने पर समाज की ओर से जोसदार अभिनंदन किया जाएगा। पंडित संदीप शास्त्री व पंडित विवेक शास्त्री द्वारा चौसठ ऋद्धि विधान का भव्य संगीतमय आयोजन किया जाएगा। इसके बाद जैन धर्म आत्मार्थी ट्रस्ट की बालिकाओं द्वारा नाटिका प्रस्तुत की जाएगी। मंगलावरण एवं स्वागत गीत के साथ अतिथियों का अभिनंदन होगा। मेधावी बच्चों को जैन स्कॉलरशिप अवार्ड से सम्मानित किया जाएगा। इंदों की बोली के साथ ही वार्षिक रथ यात्रा प्रारम्भ होगी। यात्रा में बाजार, रेलवे रोड, संत कॉलोनी व अमन मंडी होते हुए अगवाल कॉलोनी जैन मंदिर पहुंचेंगी।

दसलक्षण महापर्व के पहले दिन उत्तम क्षमा की पूजा-अर्चना

बहादुरगढ़। जैन समाज का पवित्र दसलक्षण महापर्व धार्मिक श्रद्धा और भक्तिभाव के साथ बुधवार शुरू हो गया। शहर के जटवाड़ा मोहल्ला स्थित श्री पद्म प्रभु दिगम्बर जैन मंदिर, अगवाल कॉलोनी स्थित श्री महावीर दिगम्बर जैन मंदिर, अमनमंडी स्थित पांडुशिला पक्षी दाना स्थल तथा संत कॉलोनी स्थित जैन मंदिर में यह महापर्व 25 सितंबर तक चलेगा। दसलक्षण महापर्व के प्रथम दिन जैन मंदिरों में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। सुबह से ही मंदिरों में धार्मिक अनुष्ठानों का विधान शुरू हो गया था। श्रद्धालुओं ने भगवान के दर्शन कर विधि-विधान के साथ पूजा-अर्चना की और भगवान का जलामिषेक किया। सकल

जैन समाज बहादुरगढ़ के प्रधान राकेश जैन, उप प्रधान नरेंद्र जैन, कोषाध्यक्ष दीपक जैन, महासचिव अरविंद जैन व पांडुशिला समिति प्रधान सुनील जैन ने बताया कि दसलक्षण महापर्व के पहले दिन उत्तम क्षमा धर्म की आराधना की गई। श्रद्धालुओं ने उत्तम क्षमा के महत्व को समझते हुए अपने मन में सभी के प्रति क्षमा, प्रेम और सद्भाव की भावना रखने का संकल्प लिया। श्रद्धालुओं ने भगवान के समक्ष जलामिषेक, शांतिधारा सहित विभिन्न धार्मिक क्रियाएं संपन्न कीं। उत्तम क्षमा का अर्थ केवल दूसरों को क्षमा करना ही नहीं, बल्कि अपने मन से क्रोध, अहंकार और द्वेष को दूर करना भी है।

बालक हितैषी सेवा समिति ने पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश

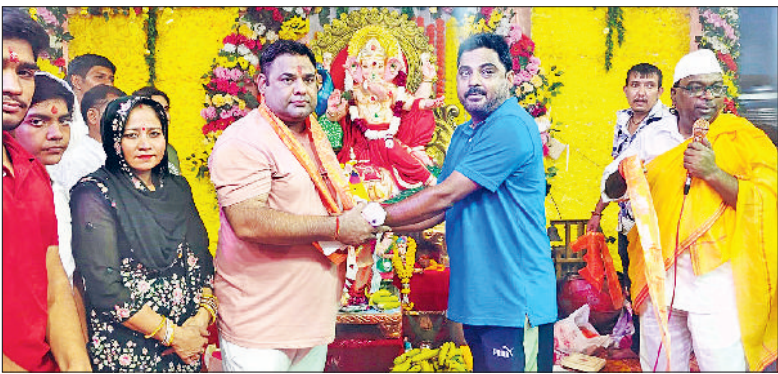
गणेश स्तुति कर सुख-स्मृद्धि की कामना की

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ बहादुरगढ़

बुधवार को भी हर तरफ गणेश उत्सव की धूम रही। मेन बाजार में बालक हितैषी सेवा समिति द्वारा मनाए जा रहे 22वें श्रीगणेश महोत्सव कार्यक्रम में पूर्व पार्षद गुरदेव राठी ने सहपरिवार शिरकात की। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे और भगवान श्री गणेश की आराधना कर सुख-समृद्धि की कामना की।

शहर में गणपति बप्पा मोरिया के नारों की गूंज हर तरफ सुनाई दे रही है। पुरानी सब्जी मंडी में सजे गणपति पंडाल में पूजा-अर्चना करते हुए पूर्व पार्षद गुरदेव राठी ने कहा कि बुद्धि और विद्या के देव गणपति अपने हर स्वरूप में युवाओं को प्रेरित करते हैं। भजन-कीर्तन और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने माहौल को भक्तिमय बना दिया। कलीन एंड ग्रीन ट्रस्ट से जुड़े डॉ. अजय जैन ने पर्यावरण संरक्षण का आह्वान करते हुए प्लास्टिक का प्रयोग कम करने के लिए थैला लेकर खरीदारी करने के लिए प्रेरित किया।

इस मौके पर सचिन सैनी, अंकित शर्मा, अंकित रोहिल्ला, योगेश सैनी, तरुण सैनी, जॉनी गुप्ता, विनय राठी, प्रदीप सैनी, संदीप भारद्वाज,



बहादुरगढ़ । गणपति पंडाल में पूर्व पार्षद गुरदेव राठी का स्वागत करते आयोजक ।

फोटो : हरिभूमि

धीरज, मयंक जैन, अरुण ओझा, भूपेंद्र वालिया, नितिन रोहिल्ला, विक्रम धामीवाल, विकास टक्कर, संजय जैन, चंद्रकांत जांगड़ा, नितिन शर्मा, तरुण वर्मा, नीरज, राहुल सैनी, आलोक रंजन, रविंद्र सैनी, मुकेश गुलिया, राजपाल, रविकांत भोसले, गौरव सैनी, सुशांत भारद्वाज, शरद शिंदे, टिकू राणा, जॉनी सैनी, सावन राठी, बंटी सेन, सन्नी रोहिल्ला, रामअवतार गुप्ता, सुभाष खट्टर, सचिन अहलावत, मनोज, कपिल

राठी, योगेश शर्मा, जितन शर्मा, विशाल वर्मा, प्रतीक सैनी, कुनाल राणा, गोविंद भारद्वाज, मुकेश गौतम, अमन सैनी, लोकेश जांगड़ा, प्रवीन सैनी, सुदेश शर्मा, मोनू, मनीष वत्स, बिजेंद्र सैनी, आकाश गुप्ता आदि ने भी गणेश वंदना की। धार्मिक अनुष्ठान के साथ प्रसाद वितरण किया गया। उपस्थित सभी श्रद्धालुओं ने उत्सव का आनंद लिया और आयोजन की सराहना की।

न्यूज़ डायरी



पौधरोपण के साथ मनाया तलु तरंग अभियान

बहादुरगढ़। वैश्व आर्य शिक्षण महिला महाविद्यालय ने गत 2 माह से चलाए जा रहे तलु तरंग अभियान का समापन विश्व ओजोन दिवस के अवसर पर गांव सांखो में पौधा वितरण व पौधरोपण करके किया। साथ ही राष्ट्रीय स्तरीय ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रचार्य डॉ. आशा शर्मा ने कहा कि दिनों-दिन बढ़ रही औद्योगिक गतिविधियों के कारण आज हमारे जीवन को बचाने वाली ओजोन परत को खतरा पैदा हो गया है। उनके आह्वान पर स्वयंसेविकाओं ने प्रकृति संरक्षण के लिए आमजन में पौधे वितरित किए। नए वेयरपर्सन सरोज राठी ने तलु तरंग अभियान की सराहना करते हुए कहा कि पौधरोपण एवं पौधा वितरण पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। विश्व ओजोन दिवस के अवसर पर हुई राष्ट्रीय स्तरीय ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में झज्जर की निशा बिश्नोई ने प्रथम स्थान, रोहतक की राखी रंगा व एमडी कॉलेज की आशा ने द्वितीय स्थान, रोहतक की ख्याति व करनाल की कीर्ति शर्मा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। वैश्व बीएड कॉलेज की साक्षी जांगड़ा व दीक्षा पांडे को सात्वना पुरस्कार मिला।



विश्व ओजोन दिवस पर किया जागरूक

बहादुरगढ़। बादली के राजकीय महाविद्यालय में विज्ञान विभाग द्वारा विश्व ओजोन दिवस पर बुधवार को विभिन्न प्रतियोगिताएं करावाई गईं। विद्यार्थियों को ओजोन परत के संरक्षण तथा ओजोन क्षरण को रोकने के उपायों के प्रति जागरूक किया गया। ओजोन परत का क्षरण एवं निवारण के उपाय विषय पर पोस्टर निर्माण एवं रसोइन लेखन प्रतियोगिताएं हुईं। विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए अपने पोस्टरों एवं प्रभावशाली नारों के माध्यम से ओजोन परत के महत्व तथा इसके संरक्षण का संदेश दिया। मुख्य अतिथि के रूप में प्राचार्य मेजर आनंद काणाण ने विद्यार्थियों को पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक किया। डॉ. उर्मिला के मार्गदर्शन में हुए कार्यक्रम में डॉ. विजय सिंह, डॉ. अजय सिवाव, डॉ. नवीन मलिक, व डॉ. रवींद्र आदि उपस्थित रहे।



निबंध लेखन प्रतियोगिता में राखी रही प्रथम

झज्जर। राजकीय महाविद्यालय दुजाना में अर्थशास्त्र एवं राजनीति विज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वावधान में हरित राजनीति, खुदरा वस्तुविकता : एकल-उपयोग प्लास्टिक पर प्रतिबंध की आर्थिक एवं राजनीतिक लागतों का विश्लेषण विषय पर निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का उद्देश्य विद्यार्थियों को एकल-उपयोग प्लास्टिक पर प्रतिबंध से जुड़े पर्यावरणीय, आर्थिक एवं राजनीतिक पहलुओं पर अपने विचार व्यक्त करना तथा समासायिक मुद्दों का आलोचनात्मक विश्लेषण करने का अवसर प्रदान करना रहा। प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए विषय से संबंधित अपने विचारों एवं तर्कों को प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया। प्रतियोगिता परिणामों में राखी ने पहला, निशा ने दूसरा व निशा व पूनम ने संयुक्त रूप से तीसरा स्थान प्राप्त किया। महाविद्यालय के कार्यवाहक प्राचार्य नवील सिंह ने सभी प्रतिभागियों को उनके उत्साहपूर्ण सहभागिता के लिए बधाई देते हुए उनके उत्कृष्ट मविष्य की कामना की।



विजेता छात्राओं को किया सम्मानित

झज्जर। एससीआईआरटी गुरुग्राम द्वारा पर्यावरण विषय पर आयोजित जिला स्तरीय प्रतियोगिता में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय दानदण्डपुर की टीम ने प्रथम स्थान हासिल कर संस्थान का नाम रोशन किया है। प्राचार्य सुदेश दहिया ने बताया कि प्रतियोगिता में जिले भर से 21 विद्यार्थियों की टीमों ने भाग लिया। विजेता टीम सदस्यों में दसवीं कक्षा की सुश्रुषा व इशिका तथा नौवीं कक्षा की रानी शामिल रही। सभी विजेताओं को डीईओ रतींद्र सिंह द्वारा सम्मानित किया गया।



नवनियुक्त बार पदाधिकारियों ने संगमाला पदमार

झज्जर। बुधवार को झज्जर बार एसोसिएशन के नवनियुक्त पदाधिकारियों ने अपना पदमार समाल लिया है। सुबह नवनियुक्त पदाधिकारी बार एसोसिएशन प्रधान अजय डांगर, उपप्रधान आशिन कोडान, अतिरिक्त उपप्रधान प्रीतन कौर, सचिव ऋषि अहलावत, सह सचिव मंजु सैनी व कोषाध्यक्ष सौरभ फौगाट ने सभी चुनाव अधिकारियों व अधिवक्ताओं की उपस्थिति में अपनी जीत का प्रमाण पत्र लेते हुए पदमार संभाला।

व्याख्यान व विवज स्पर्धा में प्राची ने पाया पहला स्थान

झज्जर। राजकीय स्नातकोत्तर नेहरू महाविद्यालय में वनस्पति विज्ञान एवं प्राणी विज्ञान विभाग में विश्व ओजोन दिवस के अवसर पर व्याख्यान एवं विवज प्रतियोगिता का आयोजन किया। वनस्पति विज्ञान विभागाध्यक्ष अरविंद कुमार, प्राणी विज्ञान विभागाध्यक्ष आन्या ने जागरूकता व्याख्यान के दौरान विद्यार्थियों को विश्व ओजोन दिवस के महत्व, ओजोन परत के संरक्षण की आवश्यकता तथा ओजोन क्षरण के वनस्पतियों, पारिस्थितिकी तंत्र और मानव स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। विवज प्रतियोगिता में बीएससी लाइफ साइंस प्रथम वर्ष की प्राची ने पहला, बीएससी लाइफ साइंस प्रथम वर्ष की अंतेरी ने दूसरा तथा बीएससी लाइफ साइंस प्रथम वर्ष की मधु ने तीसरा स्थान प्राप्त किया।



झज्जर ।
होनहार
प्रतिभागी
महाविद्यालय
स्टाफ
सदस्यों के
साथ।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

बहादुरगढ़ : सूरजमल वाली गल्ली, गणपति ट्रैवलर्स के ऊपर, नजदीक टैक्सी स्टैंड, बहादुरगढ़
झज्जर :- पुराना बार्फ खाना रोड, शिव चौक, झज्जर
फोन : 8295454800, 8295738500, 8614999342, 8295457800, 9253681005